



# ビッグ 愛カフェ

## 自分の助けかた、 人の支えかた

「ぷっちゃん」トークで探る!

『生きづらさ』とつきあう方法

バリアフリーが不十分だと感じた時、「生きづらいな」と感じた時、  
どのように対処していますか?

周りの人が落ち込んでいる時、どんな風に接していますか?

今回の愛カフェでは、パネリストの方々に今までのご経験や、  
心がけていることをパネルディスカッション形式でシェアして頂きます。

後半はワールド・カフェ形式\*でのお喋りタイム。お茶を飲みながら気軽に意見交換して、  
「生きづらさ」とつきあうヒント、見つけませんか?

### ♥コーディネーター

梅田 純平氏 (大阪ボランティア協会 ボランティアコーディネーター)

### ♥パネリスト どんなことをしているひと?

新谷真由美氏 (手話講師、手話での絵本読み聞かせ)

高津 晴代氏 (ブラインドダンス、バリアフリーダンスの企画運営)

野中 順子氏 (ビッグ・アイ スタッフ、大阪脊髄損傷者協会事務局) ほか

#### \*ワールド・カフェとは

意見交換の場づくりの方法で、4~5人のグループに分かれて、1つのテーマについて思ったことを参加者で自由に話し合ってもらいます。新たな気づき生まれやすくするために、他の人が発言している間は傾聴する、などいくつかのルールがあります。

生きづらいな…

2013年 8月10日(土)

14:00~17:00 (開場13:30)

場 所: ビッグ・アイ(国際障害者交流センター)研修室

定 員: 40名 (要申込 先着順)

応募締切: 2013年8月2日(金)

参加費: 500円 (ドリンク・軽食代)





ビッグ・アイ  
愛カフェ

## 参加申込書

必要事項をご記入の上、8月2日(金)までにFAXまたは封書、  
Eメールにて下記までお送りください。

※応募者多数の場合は先着順となります。あらかじめご了承ください。

フリガナ			いずれかに○をお付けください。		
氏名		性別	(男・女)	年齢	歳
フリガナ					
所属	所属する団体・会社・学校名等をご記入ください。				
フリガナ					
住所	〒 -				
TEL	( ) -	FAX	( ) -		
Eメール					
フリガナ					
同伴者 氏名	介助が必要な方は、介助者のご同伴をお願いいたします。				

※以下は障がいのある方のみお答えください。

(1) 車での来場希望 (有・無)

※当日のビッグ・アイ駐車場は、駐車証をお持ちの方のみ駐車可能となります。

(2) 特記事項 ※特に配慮を要する事項があれば、具体的にご記入ください。

この申込用紙にご記入いただいた個人情報は、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業の目的以外には使用いたしません。

《申込・お問合わせ先》



ビッグ・アイ「愛カフェ」係

〒590-0115 大阪府堺市南区茶山台1-8-1

TEL 072-290-0962 FAX 072-290-0972

Eメール cafe@big-i.jp ホームページ <http://www.big-i.jp>